



LEÃO DA ILHA



LIONS CLUBE DE ILHA SOLTEIRA

ILHA SOLTEIRA, SP – DISTRITO LC 8, REGIÃO C, DIVISÃO C 2

ANO XIV – Nº 81 – JANEIRO/FEVEREIRO DE 2015

EDIÇÃO BIMESTRAL

LIONS CLUBS INTERNATIONAL

300 W 22ND STREET
OAK BROOK, ILLINOIS
60523-8842 – USA

www.lionsclubs.org

Presidente Internacional
CL JOSEPH JOE PRESTON

Diretor Internacional – Área 3
CL FÁBIO DE ALMEIDA

**Presidente do Conselho de Governadores –
DMLC**

CL Antonio Lázaro Forti

Governador do Distrito LC 8

CL José Carlos Lourencetti
Rua Porto Alegre, 1818 – Vila Beatriz
17890-000, Junqueirópolis – SP

josecarlos@realcool.com.br

1º Vice Governador do Distrito LC 8

CL Sebastião Gândara Vieira

sgvieira@hotmail.com

2º Vice Governador Distrito LC 8

CL Antonio Geraldo Montanhez

toninhomontanhez@hotmail.com

EXPEDIENTE DO CLUBE

Data da Fundação: 02/05/1973

Data da Carta Constitutiva: 16/09/1973

Clube Padrinho: Lions Clube de Pereira Barreto – SP

www.lcilhasolteira.com.br

EXPEDIENTE DO BOLETIM – “LEÃO DA ILHA”

Editora: CaL Silvete Cristina Gonçalves Covre

Passeio Paranaguá, 404

CEP – 15385-000, Ilha Solteira – SP

Registro CG DMLC nº 67 – RI 17376

e-mail: silvete.covre@hotmail.com

Boletim Eletrônico



Iniciei o ano leonístico 2014/2015 com a simples missão de dar continuidade ao trabalho que é desenvolvido pelo Lions Clube de Ilha Solteira desde a sua fundação, cumprindo fielmente os propósitos de Lions Clube Internacional. Com a colaboração e o comprometimento de nossos companheiros, companheiras, domadoras e LEOS, temos conseguido através desta união de forças, realizar um grande número de atividades e prestação de serviço em prol de inúmeras pessoas menos favorecidas de nossa comunidade, que tanto contam com o nosso apoio. O nível de comprometimento de nossos CCLL e CCaLL tem sido de suma importância para que consigamos alcançar os nossos objetivos e com isto contribuir para que as metas estabelecidas pela Governadoria e Lions Internacional também sejam atingidas, garantindo que os trabalhos desenvolvidos no mundo inteiro sejam significativamente suficientes para melhorar a qualidade de vida das pessoas por nós assistidas, fazendo com que tenham uma vida melhor e mais digna. Esta somatória de forças é acima de tudo, o elemento capaz de fazer com que, em nosso distrito, sejamos capazes de manter firme o nosso propósito de Servir Desinteressadamente, mantendo o brilho da estrela que cada um de nós representa nesta constelação chamada Lions Clube. E por assim o ser agradeço a todos que com certeza continuarão a nos ajudar para que sejamos leais, fiéis e comprometidos com o lema do nosso Governador que é: “Leão Comprometido, Estrela do Leonismo”; e de nosso Presidente Internacional que pede a todos para terem “Orgulho de Ser Leão”

CL Milton Bezerra da Silva

Presidente AL 2014 / 2015

CANTINHO DA PAIXÃO

AMAR É:

“Entrar em casa com ela no colo, a cada aniversário de casamento”.

PROPÓSITOS DA ASSOCIAÇÃO INTERNACIONAL DE LIONS CLUBES

ORGANIZAR, fundar e supervisionar clubes de serviço a serem chamados de LIONS CLUBES.

COORDENAR as atividades e padronizar a administração de LIONS CLUBES.

PROMOVER os princípios de boa governança e boa cidadania.

INTERESSAR-SE ativamente pelo bem estar cívico, cultural, social e moral da comunidade.

UNIR os clubes com laços de amizade, bom companheirismo e compreensão recíproca.

OFERECER um fórum para a discussão aberta de todas as questões de interesse público, desde que partidarismo político e sectarismo religioso não sejam debatidos pelos sócios do clube.

ENCORAJAR pessoas de mentalidade de serviço a servir suas comunidades sem recompensa financeira pessoal, estimular a eficiência e promover elevado padrão de ética no comércio, indústria, profissões, serviços públicos e empreendimentos privados.

DECLARAÇÃO DE VISÃO

SER O LÍDER MUNDIAL EM SERVIÇOS COMUNITÁRIOS E HUMANITÁRIOS

Humor..... Rir faz bem !!!

O marido chega em casa vindo do hospital, onde visitou sua sogra. Sua mulher pergunta: - Como está a minha mãe? O marido responde: - Sua mãe está muito bem, saudável como um cavalo e ainda viverá por muito tempo. Na semana que vem ela receberá alta do hospital e virá morar conosco por muitos e muitos anos. A mulher, surpresa, pergunta: - Como pode ser? Ontem mesmo ela parecia estar no seu leito de morte e a equipe médica dizia que ela deveria ter poucos dias de vida!? O marido responde: - Eu não sei como estava ontem, mas hoje, quando perguntei ao médico sobre o estado de sua mãe, ele me respondeu que deveríamos nos preparar para o pior.

SEMANA MUNDIAL DE SERVIÇO LEONÍSTICO

“ALÍVIO À FOME”

No dia 10 de Janeiro de 2015 o Lions Clube de Ilha Solteira iniciou a realização de atividades especiais em homenagem ao seu fundador (Melvin Jones). O Lions Clube de Ilha Solteira realizou a doação de cinquenta quilos de frango para o Lar do Idoso “Paulo de Tarso”. Tendo como tema o “**Alívio à Fome**”, esta atividade vem garantir aos idosos assistidos por esta entidade, uma alimentação farta e de boa qualidade, contribuindo para que os mesmos tenham uma boa qualidade de vida enquanto ali permanecerem.



CÓDIGO DE ÉTICA DO LEÃO

Demonstrar fé nos méritos de minha profissão, esforçando-me para conseguir honrosa reputação, merecida pela excelência dos meus serviços.

Lutar pelo êxito e pleitear toda remuneração ou lucro que, equitativa e justamente mereça, recusando, porém, aqueles que possam acarretar em diminuição de minha dignidade, devido a vantagem indevida ou conduta duvidosa.

Lembrar que, para ser bem sucedido nos negócios ou empreendimentos, não é necessário destruir os dos outros. Ser leal com os clientes e sincero comigo mesmo.

Sempre que surgir uma dúvida a respeito do direito ou da ética de minha posição ou conduta em relação ao próximo, decidir em meu próprio detrimento.

Praticar a amizade como um fim e não como um meio. Sustentar que a verdadeira amizade não é resultado de favores mutuamente prestados, dado que não requer retribuição, pois recebe benefícios com o mesmo espírito desinteressado com que os dá.

Sempre ter em mente meus deveres de cidadania para com meu País, meu Estado e minha comunidade, e dedicar-lhes lealdade inabalável em palavras, atitudes e conduta. Dedicando-lhes desinteressadamente meu tempo, meu trabalho e meus recursos.

Ajudar ao próximo, consolando o aflito, fortalecendo o desvalido e socorrendo o necessitado.

Ser comedido na crítica e generoso no elogio; construir e não destruir.

DECLARAÇÃO DE MISSÃO

Dar poder aos voluntários para que possam servir suas comunidades e atender às necessidades humanas, fomentar a paz e promover a compreensão mundial através dos LIONS CLUBES.

Para Refletir:

“Cada dia a Natureza produz o suficiente para nossa carência. Se cada um tomasse o que lhe fosse necessário, não havia pobreza no mundo e ninguém morreria de fome”. *Mahatma Gandhi.*

Os erros e defeitos dos outros são tão evidentes...Mas os vossos são difíceis de ver”. *Dhammapada.*

Desconfie do destino e acredite em você. Gaste mais horas realizando que sonhando, fazendo que planejando, vivendo que esperando... Porque, embora quem quase morre esteja vivo, quem quase vive, já morreu... *Sarah Westphal*

DICAS PARA SUA SAÚDE

A CURA PELA FÉ

Segundo a teoria média, a cura pela fé, ativa e aumenta as defesas naturais do organismo, reduzindo a reação o estresse. Pode produzir hormônios que modificam a estrutura e a função de órgãos e tecidos promovendo o crescimento, ou tendo outros efeitos benéficos. Pode ainda fortalecer os anticorpos, proteínas presentes no sangue, que combatem agentes invasores que produzem infecções e as doenças. Além disso, pode reforçar a atitude mental das pessoas, fazendo com que se sintam muito melhor por causa do pensamento positivo que passam a adotar, mesmo que seu estado real não mostre melhora efetiva.

Fonte: "Dicionário de Medicina Natural"

Meio Ambiente;

Certificado Ecológico

- Tentar dar fuga aos animais silvestres mantidos em cativeiro, desde que assegurando a eles boas chances de sobrevivência;
- Infundir nas crianças da família o amor e o respeito aos animais, às plantas e ao meio ambiente;
- Plantar pelo menos 12 árvores por ano, ainda que seja nas calçadas, à beira de estradas, terrenos baldios ou locais ermos;
- Auxiliar os demais associados na obtenção de sementes ou muda, fáceis de encontrar numa região, difíceis em outras;
- Denunciar à Polícia Rodoviária ou à Guarda Florestal, focos de incêndio observados à beira de estradas ou matas;
- Denunciar às autoridades competentes a invasão ou depredação de unidades de preservação, tais como Reservas Biológicas, Parques Nacionais, Unidades de Conservação e assemelhados;
- Colocar à disposição das pessoas, sua experiência e conhecimentos relativos à jardinagem e temas afins;
- Denunciar à Associação de Proteção aos Animais, ainda que se mantendo o anonimato, maus tratos observados;
- Procurar convencer as pessoas que têm a caça como hobby que este é um esporte incivilizado e sobretudo desumano, já que tira suas alegrias à custo do sofrimento alheio;
- Adote uma árvore na sua rua, bairro ou cidade. O planeta conta com você.

Fonte: "Clube dos Amantes da Natureza."

RECEITINHAS PRÁTICAS E FÁCEIS

BOLO DE TAÇA (Colaboração CaL Maria Druzian)

BOLO



6 Ovos

9 colheres de açúcar

9 colheres de farinha de trigo

Bater os ovos e o açúcar na batedeira por 15 minutos e desligar

Acrescentar a farinha delicadamente

Forrar a forma com papel manteiga

Forno aquecido

RECHEIO DE CREME BRANCO

1 lata de leite condensado

1 litro de leite

1 colher de manteiga

2 colheres de Maisena

3 gemas (não é necessário, fica a critério)

Levar tudo ao fogo e deixar cozinhar, mexendo sem parar.

Quando desligar o fogo, acrescentar 1 lata de creme de leite e 100 gramas de chocolate branco.

Mexer bem e levar para esfriar.

MOUSSE DE MORANGO

1 lata de creme de leite

1 lata de leite condensado

Moranginhos

MONTAGEM DO BOLO

Creme Branco

Bolo

Mousse

Chantili para decoração

Frutas a critério

Pode usar pêsego, abacaxi, uva, morango, etc.(usar a criatividade).

ABREVIATURAS LEONÍSTICAS

PI - Presidente Internacional	VPI - Vice-Presidente Internacional
EPI - Ex-Presidente Internacional	EPII - Ex-Presidente Internacional Imediato
DI - Diretor Internacional	EDI - Ex-Diretor Internacional
GD - Governador de Distrito	PDG - Ex-Governador de Distrito
PDGI - Ex-Governador de Distrito Imediato	VGD - Vice-Governador de Distrito
PCG - Presidente do Conselho de Governadores	CL - Companheiro Leão
CaL - Companheira Leão	CCLL - Companheiros Leão
CCaLL - Companheiras Leão	AL - Ano Leonístico
DM - Domadora	DDMM - Domadoras
CLEO - Companheiro(a) Leo	CC - Companheiro Castor
LC - Lions Clube	LCIF - Fundação Internacional de Lions Clubes
CMJ - Companheiro de Melvin Jones	CMJP - Companheiro de Melvin Jones Progressivo

SEMANA MUNDIAL DE SERVIÇO LEONÍSTICO

“ENGAJANDO JOVENS”



No dia 10 de janeiro de 2015, com o apoio de jovens LEOS, o Lions Clube realizou uma manhã de atividade voltada à prevenção de doenças (hipertensão, diabetes e obesidade). Tendo como tema “Engajando Jovens”, esta atividade além de contribuir para com a informação e orientação das pessoas no tocante aos cuidados preventivos com a saúde serviu também para engajar os jovens LEOS nas campanhas que o Lions Clube desenvolve. Desta forma estamos preparando os nossos jovens para que atividades desta natureza possam ter continuidade futura.



Vamos celebrar os novos sócios!

O Dia Mundial da Posse de Leões é um evento mundial que dá as boas-vindas aos novos sócios e a oportunidade de incentivar o aumento do quadro social e da conscientização pública sobre a organização. A cada ano, mais de cem distritos dedicam esse dia em homenagem à força e à importância dos Leões.

Seu distrito ou clube pode fazer do evento uma oportunidade de:

- Celebrar novos sócios e registrar seu compromisso em um certificado comemorativo especial assinado pelo presidente internacional;
- Unir Leões de todo do mundo e, juntos, empossar milhares de novos sócios
- Demonstrar a importância dos Lions Clubes para ajudar e servir os menos favorecidos
- Lançar uma campanha de aumento de sócios e recompensar o recrutamento de sócios
- Fortalecer a [conservação de sócios](#);
- Iniciar uma [campanha de relações públicas](#) para divulgar seu clube.

Parta para a ação e comece a planejar o Dia Mundial da Posse de Leões, que acontece no mês de abril de 2015. Faça o download do [Guia de Planejamento para o Dia Mundial da Posse de Leões](#) (pdf) e dos [certificados comemorativos para novos membros](#), assinados pelo presidente internacional.

Para obter mais informações, entre em contato com o [Departamento de Programas de Aumento de Sócios e Novos Clubes](#).

AGENDA CÍVICA E LEONÍSTICA

JANEIRO:

Mês dedicado a Melvin Jones.

01 – Confraternização Universal da Paz.

09 – Dia do Fico

13 – Dia do Aniversário de Melvin Jones

31 – Dia da Solidariedade

FEVEREIRO

Mês dedicado aos ex-governadores

24 – Promulgação da 1ª Const. Republicana

Instrução Leonística

Juventude Urgente

O que dizer sobre os jovens no mundo atual?

São jovens que se apresentam dotados de muitas qualidades: são amantes da justiça, da paz; são generosos, abertos a amizades e ao mesmo tempo são críticos e passionais. Por outro lado, são mais materialistas, preocupados no seu bem estar dentro de uma sociedade onde o ter é mais evidenciado, onde a aparência física é fundamental, tornando-os mais individualistas e competitivos. Quando não satisfeitos com as suas aspirações procuram caminhos mais fáceis, como as drogas, a violência e outros tipos de delinquência e fuga. Então, hoje, como devemos criá-los?

Juventude significa: vida, criação, disposição, vontade, fé, alegria e esperança.

A juventude não se limita só à idade, mas também a mentalidade e a personalidade de cada um.

É sobre a formação de uma mentalidade que nós, pais e parceiros de um clube como o Lions, devemos nos preocupar em agir, sendo exemplo e incentivo, para que os nossos jovens sejam transformadores de uma nova geração. Geração essa constituída de princípios básicos para promover a sociabilidade, a sinceridade, a solidariedade, a fraternidade entre as pessoas.

Então, como representantes de um clube como o nosso, onde há jovens engajados no trabalho de servir, vamos ser os transformadores e modeladores deles para que, no futuro, haja uma sociedade mais justa e cidadãos mais conscientes para termos um mundo melhor.

CaL Sheila Irabi Mahmoud Garcia

DICAS DE PARA UMA VIDA MELHOR

São cada vez mais frequentes as pesquisas que comprovam que a sesta depois do almoço é boa para a saúde. O grande inventor Thomas Alva Edison (1847-1931) era conhecido por dormir poucas horas durante a noite, mas de dia sempre tirava sonecas para repor as energias.

Esse padrão de sono, um descanso noturno relativamente curto com várias sonecas ao longo do dia, sobretudo uma sesta de meio hora depois o almoço, pode ser a melhor receita para muita gente.

Experimente, com certeza você terá muito mais energia e disposição para fazer as suas atividades.

Homenagem aos Ex-Governadores

Neste momento em que se comemora o mês dos Ex-Governadores, não poderíamos deixar de prestar a nossa homenagem a todos aqueles que um dia assumiram a tarefa de estar à frente de seu distrito, conduzindo com compromisso, responsabilidade, dedicação e amor, a sublime missão de ser o legítimo representante de todos. Porta vozes do Presidente Internacional, os Governadores são pessoas que foram especialmente preparadas para serem agentes multiplicadores de sua mensagem, de seus objetivos em cada ano leonístico e de promoverem o intercâmbio de ideias e de proveitosa aproximação entre clubes do Distrito.

São eles, elementos motivadores, capazes de unir e fazer crescer cada vez mais a família leonística, mantendo sempre o propósito de “servir” como sendo a sua bandeira a tremular em todos os cantos da terra.

Por essas e outras razões, nós Companheiros, Companheiras e Domadoras do Lions Clube de Ilha Solteira, queremos, na pessoa do nosso Ex-Governador, o Companheiro Mauro Hermógenes Lopes Covre, homenagear todos os Ex-Governadores do nosso Distrito LC-8 e demais distritos do território Brasileiro.

Queremos nesta ocasião agradecer a cada um por sua importância, sua contribuição para o crescimento e fortalecimento de nossa instituição, pois só assim seremos capazes de manter viva a chama que sempre iluminou a vida de seu fundador (CL Melvin Jones), proporcionando continuamente a melhora na qualidade de vida de milhões de pessoas que necessitam de nosso trabalho, incansável e desinteressado.

CL Milton Bezerra da Silva

Presidente do LC Ilha Solteira – AL 2014/2015